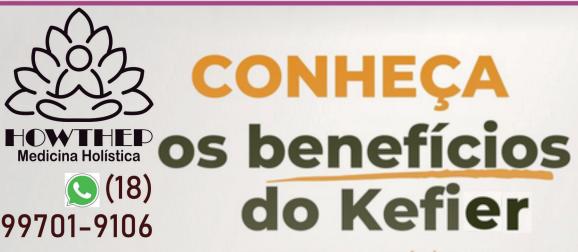
(18) 99701-9106

CONHEÇA os benefícios do Kefier

para sua saúde Medicina Holística



Precisando de uma ajudinha com o funcionamento do intestino?

O Kefier é um ótimo aliado que, além de possuir pouca ou nenhuma lactose, é um probiótico muito potente, rico em nutrientes e com ação antibacteriana, além de possuir inúmeros benefícios para outras áreas do nosso corpo.

O bom funcionamento do seu intestino, interfere até mesmo no seu estado de humor, por isso é um órgão que requer a nossa atenção.

Você já faz uso de kefier? Percebeu melhorias na sua saúde?



CONHEÇA

99701-9106



os benefícios do Kefier

para sua saúde



CONTÉM MUITOS NUTRIENTES

Uma poção de 175ml de kefier de leite contém (2,3):

- Proteína: 6 gramas.
- Cálcio: 20% do VDR.
- Fósforo; 20% do VDR.
- · Vitamina B12: 14% do VDR.
- Riboflavina (B2): 19% do VDR.
- Magnésio: 5% da VDR.
- Uma boa quantidade de vitamina D. Wedicina Holistica

A bebida oferece também uma grande variedade de compostos bioativos, incluindo os ácidos orgânicos e peptídeos que contribuem para a saúde.



CONHEÇA os benefícios do Kefier

99701-9106

para sua saúde



CUIDA DA SAÚDE DO INTESTINO E DA DIGESTÃO

O Kefier pode ajudar a restaurar o equilíbrio de bactérias amigas no intestino e é por isso que eles são altamente eficazes para diarreia.

Há também uma grande quantidade de provas que os probióticos e alimentos probióticos podem ajudar em vários outros tipos de problemas digestivos, incluindo a síndrome do intestino irritável (IBS), úlceras causadas por infecção por Hapylorina Holística



(18) 99701-9106

CONHEÇA



os benefícios do Kefier

para sua saúde



Vários estudos mostram que uma ingestão adequada de cálcio é uma das maneiras mais eficazes para melhorar a saúde óssea e retardar a progressão da osteoporose.

O kefier feito a partir de produtos lácteos integrais não é apenas uma grande fonte de cálcio, mas também de vitamina K2. Esta desempenha um papel central no metabolismo do cálcio. Pesquisas mostram que sua suplementação pode reduzir o risco de fraturas em até 81%.



(18) 99701-9106



para sua saúde



Medicina Holística

TEM AÇÃO ANTIBACTERIANA

Alguns probióticos do kefier atuam contra infecções.

Entre esses está o Lactobacillus kefiri, que é exclusivo do kefier.

E estudos mostram que este probiótico pode inibir o crescimento de várias bactérias, incluindo Salmonella, Helicobacter Pylori, e E. coli.

Da mesma forma, o Kefiran, um tipo de carboidrato presente no kefier, também possui propriedades antibacterianas.





CONHEÇA os benefícios do Kefier

para sua saúde



O iogurte é o alimento probiótico mais conhecido na dieta ocidental, mas, na verdade, o kefier é uma fonte muito mais potente desse ativo.

Isso porque as sementes do kefier contêm cerca de 30 tipos de bactérias e leveduras, tornando-se uma fonte de probióticos muito rica e diversificada.

Medicina Holística

Outros produtos lácteos fermentados são feitos a partir de uma menor variedade de bactérias, e não contêm quaisquer leveduras.



(18) 99701-9106

